

SONNENAUFGANG

04.25 Uhr

SONNENUNTERGANG

22.00 Uhr

NÄCHSTES ZIEL

Heimaey / Westmänner
Inseln / Island

ZEITUNTERSCHIED

12.00 Uhr an Bord

13.00 Uhr in Deutschland

BUCHUNGSSCHLUSS

Kostenlose Stornierungen / Umbuchungen **für alle Häfen ab Reykjavik bis Rosendal** sind noch **bis heute, 20.05., um 18.00 Uhr** möglich. Bitte kommen Sie diesbezüglich zu den Öffnungszeiten an die Phoenix Information / Deck 5.

POSTKARTEN-ANGEBOT 5+1

Kaufen Sie bis zum 23.05. in Reykjavik **5 Postkarten** (excl. Porto), erhalten Sie an der Phoenix Information / Deck 5 **eine Postkarte gratis** dazu.

RESTAURANT VIER

JAHRESZEITEN

Wir bieten Ihnen an ausgewählten Abenden ein kostenfreies, von Flottenchefkoch Fritz Pichler kreiertes Spezialitäten-Menü an. Ihre Reservierung nimmt unser Maître d'hôtel Carlos Sousa heute in der Zeit von 11.00 Uhr bis 11.30 Uhr im Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 7 entgegen.

TAGESPROGRAMM

Pfingstmontag, 20. Mai 2024

Auf See

VORMITTAG

FRÜHSTÜCK-SPEZIAL

Genießen Sie heute zum Frühstück **"Ham & Egg"**!

- 09.00 **Frühstart** - mit sanften Bewegungen in den Tag starten. **Tanja** freut sich auf Sie im **Kaisersaal** / Deck 6! Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.
- 09.00 **Bordpfarrerin Brigitte Gottuk** lädt Sie herzlich zum **ökumenischen Gottesdienst zu Pfingsten ein. „Wir feiern Gottes guten Geist“** in der **Lido-Terrasse** / Deck 9. **Jeder ist herzlich willkommen.**
Musikalische Begleitung: **Laszlo Banfi am Flügel**
- 10.05 **Jennifer** spielt **Jakkolo** im **Salon Lili Marleen** / Deck 6.
Wer spielt mit ihr das beliebte holländische Spiel?
- 11.00 **Das Phänomen Island: eine Reise zu einer Insel im Werden**
Island ist berühmt für seine atemberaubenden Landschaften, für seine Vulkane und Gletscher. Doch wie wurde was jetzt ist? Die Insel ist ein Sonderfall der Erdgeschichte, ein Glücksfall für Naturliebhaber und ein Eldorado für Geologen. Ihr Dasein hängt eng mit der Entstehung des Atlantiks und mit der Lebendigkeit unseres vermeintlich so beständigen Planeten zusammen. Kaum eine Insel der Welt zeigt eindrucksvoller, dass auch das „Erdleben“ ein Prozess aus Werden und Vergehen ist. Auf Island kann man täglich der Schöpfung bei ihrer Arbeit zusehen. Und sie durch diesen Vortrag unserer **Lektorin Petra Clamer** im **Kaisersaal** / Deck 6 auch ein wenig besser verstehen.
- 11.15 **Walk a mile**
Laufen Sie mit **Tanja** übers Deck und stärken Sie die Muskeln bei zusätzlichen Kräftigungsübungen. Treffpunkt ist an der **Pool Bar** / Deck 9.
- 11.30 Treffen Sie sich zum **Shuffleboard** auf Deck 7, steuerbord.
- 11.45 Die **Tischtennisplatte** steht auf **Deck 7**, backbord bereit, wer spielt mit? Bälle und Schläger liegen an der Rezeption bereit/ Deck 7!

RETTUNGSÜBUNG

Am Vormittag findet um ca. 10.00 Uhr eine **Rettsungsübung für die Besatzung** statt. Sämtliche Signale und Durchsagen, die Sie während der Übung hören, haben für Sie keinerlei Bedeutung. Bitte haben Sie Verständnis, dass es während der Rettungsübung zu Einschränkungen des Service kommen kann.

Wir bitten Sie, sich während der Rettungsübung nicht auf Deck 6 & Deck 7 in der Nähe der Rettungsboote/-inseln aufzuhalten.



MITTAG / NACHMITTAG

12.30 - 14.00 Am **Lido-Grill** / Deck 9 (wetterabhängig):

Probieren Sie eine knackige **Bratwurst** oder **Käsekrainer vom Grill!**

Genießen Sie dazu ein Warsteiner (0,33l) zum Preis von je € 3,50.

14.15 Mögen Sie **Gesellschaftsspiele**? In der **Lido-Terrasse** / Deck 9 treffen sich alle Gleichgesinnten. Dies gilt ebenso für alle Freunde von **Skat, Rommé oder Schach!** Finden Sie Mitspieler für diese Reise.

14.30 **"Gesund alt werden und gesund bleiben!"**

Gesundheitscoach Jeannette Anger gibt Tipps und informiert in ihrem **Vortrag** im **Bordkino** / Deck 8, wie eine gesunde Lebensart ihre Lebensqualität verbessert.

15.15 Heute wird es etwas intensiver beim **Hantel Training** mit **Tanja**. Treffpunkt ist am **Fitness-Center** / Deck 6 (nur über die Außentreppe von Deck 7 zu erreichen).

15.30 **Jennifer** trifft alle **Darts**-Freunde für eine Partie 301 an der Darts-Scheibe **am Shuffleboardfeld**, steuerbord / Deck 7.

15.30 - 16.30 **Erdbeerhimmel**

Dieses Motto erwartet Sie heute bei der Tee- und Kaffeestunde im Restaurant Berlin / Deck 6.

Unser Pâtisserie-Team hat für Sie köstliche Erdbeer-Spezialitäten zubereitet.

Probieren Sie auch gerne eine Kaiser Bowle für € 5,90.

16.15 **Zuviel Stress im Alltag? Management- und Kommunikationstrainer Nicolas Nolte** erklärt Ihnen das Energie-Power-Konzept bei seinem **Vortrag** im **Bordkino** / Deck 8!

16.30 Machen Sie mit beim **Bingo** mit **Tanja & Uwe** im Salon **Lili Marleen** / Deck 6!
(Bitte bringen Sie Kleingeld mit, eine Karte kostet € 5,-.)

VERANSTALTUNG LIDO-TERRASSE

In der Lido-Terrasse / Deck 9, vorne findet um 17.15 Uhr eine Veranstaltung nur für geladene Gäste statt. Wir danken für Ihr Verständnis.

KREUZFAHRTBERATUNG

Da sind noch ein paar Ihrer Urlaubstage nicht verplant und Sie haben wieder so richtig Kreuzfahrtlust? Dann kommen Sie an Bord Ihrer MS Amera zu diesen tollen Schnupperreisen. Es erwarten Sie beste Unterhaltung an Bord, kombiniert mit gastronomischen Köstlichkeiten, interessante Landgänge ebenso wie die typische Phoenix Atmosphäre ab der ersten Minute.

Rebecca berät Sie gern in **der Kreuzfahrtberatung** / Deck 8!

„Schnuppertörn und Wochenendtrip mit MS Amera“

AMR117 | 3 Tage | 16.08.2024 - 19.08.2024

Bremerhaven - Texel - Amsterdam - Bremerhaven

„Schnuppertörn über das Wochenende“

AMR140 | 4 Tage | 14.08.2025 - 18.08.2025

Bremerhaven - Ijmuiden (Amsterdam) - Oudeschild (Texel) - Bremerhaven



ABEND

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

leichte Eleganz

Herren: Sakko mit oder ohne
Krawatte

Damen: entsprechend

TAGESCOCKTAILS

Swimming Pool

alkoholisch

(Bacardi, Vodka, Blue Curacao,
Ananassaft, Kokossirup,
Sahne)

zum Preis von nur € 4,50

Virgin Seabreeze

alkoholfrei

(Grapefruit- und Cranberry-
saft, Sprite)

zum Preis von nur € 3,50

APERITIF

Gönnen Sie sich einen

D.O.M. Benedictine (4cl)

für € 3,50!

DIGESTIF

Ihr Barteam offeriert

Ihnen heute

Glennfiddich (4cl)

für € 6,20.

LATE NIGHT SNACK

Heute servieren wir Ihnen von
22.00 - 23.00 Uhr in der Bar

"Zum alten Fritz" leckere

Pub Night Snacks.

19.45- 20.45 Genießen Sie vor unserer beliebten Abendshow Musik Ihres
Bordpianisten Laszlo Banfi in der **Lido Terrasse / Deck 9.**

ab 20.00 Die Bar "**Zum alten Fritz**" / Deck 7 verwandelt sich in einen

IRISH PUB

DJ Sven unterhält Sie **ab 22.00 Uhr** mit passender Musik und sorgt
für typische Pub Atmosphäre!

Das Barteam empfiehlt ein **Rock Shore (Fl. 0,33l) zu € 4,-** oder ein
Guinness (Dose 0,44l) zu € 5,10.

20.00 - 23.00 Im **Salon Lili Marleen / Deck 6** unterhält Sie

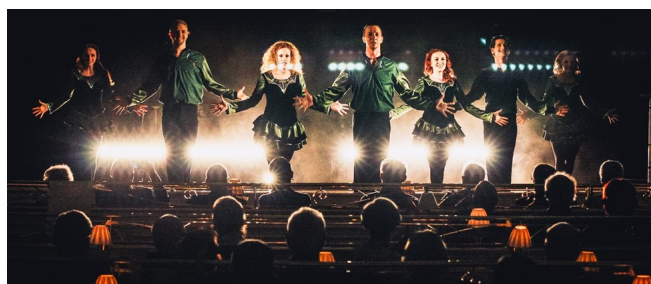
Alleinunterhalter Adrian mit schwingender Tanzmusik!

20.30 **Kinofilm** im Bordkino / Deck 8.

(Informationen zum Film finden Sie am Kinoeingang.)

21.00 Im **Kaisersaal / Deck 6:**

Celtic Dreams



Die spektakuläre Irish Tap Show

Erleben Sie heute Abend die perfekte Verflechtung aus

Tanz, Gefühl und Emotion! Mit Steptanz Ihres

MS Deutschland Showensembles

Luft- und Bodenakrobatik von **Anca Nowicki,**

Live begleitet auf der Geige von **Tomas Maldonado.**

Angelehnt an erfolgreiche Shows wie Riverdance, Feet of Flames und
Celtic Women, wünschen wir Ihnen viel Spaß bei Celtic Dreams.

(Die Abendshow wird auch auf Kanal 9 im Bordfernsehen übertragen.)

ZEITUMSTELLUNG

In der Nacht vom 20. Mai auf den 21. Mai werden die Uhren
an Bord von MS Deutschland um **eine Stunde zurückgestellt.**



BOUTIQUE

Duftpräsentation

Die Welt der Düfte:
Coco Chanel, Lancome oder Dior - welcher ist eigentlich der richtige Duft für mich und worauf kann ich achten?
Diese und viele weitere interessante Informationen erfahren Sie heute **um 16.30 Uhr** in einem **Vortrag in der Bordboutique** über diese kleine aber dennoch so wichtige Angewohnheit die wir jeden Tag haben.

DEUTSCHLAND SPA

Hot Stone Massage

Massagetechniken mit heißen Steinen sind sowohl im asiatischen wie im pazifischen und amerikanischen Raum seit Urzeiten bekannt und aufgrund ihrer beruhigenden Wirkung geschätzt. Die warmen Basaltsteine werden gezielt auf die Energiepunkte des Körpers gelegt, entspannen so die gesamte Muskulatur und schenken dem Geist Ruhe und Klarheit.

Entspannungszeit :

50 Min. für € 68,- oder

80 Min. für € 88,-

FOTOSHOP

Bestellen Sie das **Fotobuch dieser Reise** mit wunderschönen Landschafts- und Schiffsaufnahmen!

Blättern Sie gerne schon mal in einem Fotobuch einer vergangenen Reise, welches am Fotoshop / Deck 7 ausliegt.

VIDEOSHOP

Bestellen Sie den Reisefilm noch bis heute und erhalten Sie 10% Rabatt.

Videomanager Micha berät Sie gerne während der Öffnungszeiten am Videoshop auf Deck 7.

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption / Notfall	24 Stunden		Tel. 5404	Deck 5
Phoenix Information	10.00 - 12.30 Uhr	16.30 - 18.00 Uhr		Deck 5
Gold- & Silberservice	11.00 - 12.00 Uhr			Deck 7
Kreuzfahrtberatung	11.00 - 12.30 Uhr	16.30 - 18.00 Uhr	Tel. 7304	Deck 7
Fotoshop	09.00 - 10.00 Uhr	20.00 - 21.00 Uhr	Tel. 7504	Deck 7
Videoshop		20.00 - 21.00 Uhr		Deck 7
Boutique	11.00 - 13.00 Uhr	15.00 - 18.00 Uhr 19.00 - 22.00 Uhr	Tel. 7305	Deck 7
Schiffsarzt / Hospital	09.00 - 10.00 Uhr	17.00 - 18.00 Uhr	Tel. 3405	Deck 3

DEUTSCHLAND SPA

Deutschland Spa / Friseursalon	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 7313	Deck 7
Innenpool	06.00 - 20.00 Uhr		Deck 3
Außenpool	06.00 - 20.00 Uhr		Deck 9
Fitnessraum	09.00 - 24.00 Uhr		Deck 6
Sauna	09.00 - 20.00 Uhr		Deck 6

RESTAURANTZEITEN

Early Bird	07.30 - 08.00	in der Lido-Terrasse	Deck 9
Frühstücks-Buffer	08.00 - 10.00	im Restaurant Berlin, freie Platzwahl	Deck 6
	08.00 - 09.30	im Lido-Restaurant, freie Platzwahl	Deck 9
Spätaufsteher-Frühst.	09.30 - 10.00	im Lido-Restaurant, freie Platzwahl	Deck 9
Heiße Bouillon	11.00 - 11.30	an der Lido Bar auf Wunsch auch mit Schuss	Deck 9
Mittags-Buffer	12.30 - 14.00	im Lido-Restaurant, freie Platzwahl	Deck 9
Mittagessen	12.30 - 14.00	im Restaurant Berlin, freie Platzwahl	Deck 6
Bratwurst-Spezial	12.30 - 14.00	am Lido-Grill, draußen	Deck 9
Tee- & Kaffeestunde	15.30 - 16.30	im Restaurant Berlin	Deck 6
Buffer-Abendessen	18.00 - 20.30	im Lido-Restaurant, freie Platzwahl	Deck 9
Abendessen	18.00 - 20.30	im Restaurant Berlin, freie Platzwahl	Deck 6
Spezialitäten Menü	18.30	im Rest. "Pichlers" (Vier Jahresz.)	Deck 7
(Für dieses besondere Abend-Menü ist eine Reservierung notwendig.)			
Late Night Snack	22.00 - 23.00	in der Bar "Zum alten Fritz"	Deck 7

BARZEITEN

Bar „Zum alten Fritz“	ab 09.00 Uhr	Deck 7
Pool Bar (wetterabhängig)	11.00 - 18.00 Uhr	Deck 9
Lido-Bar (wetterabhängig)	12.00 - 14.30 Uhr	Deck 9
Salon Lili Marleen	14.00 - 24.00 Uhr	Deck 6
Lido-Terrasse	14.00 - 24.00 Uhr	Deck 9

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE HEUTE?

MS Amadea	Scilly Inseln / Großbritannien
MS Artania	Auf See, Kurs Banjul / Gambia
MS Amara	Lissabon / Portugal

Ihr MS Deutschland-Team wünscht Ihnen einen schönen Tag auf See!

