

## SONNENAUFGANG

04.25 Uhr

## SONNENUNTERGANG

22.00 Uhr

## NÄCHSTES ZIEL

Heimaey / Westmänner  
Inseln / Island

## ZEITUNTERSCHIED

12.00 Uhr an Bord

13.00 Uhr in Deutschland

## BUCHUNGSSCHLUSS

Kostenlose Stornierungen / Umbuchungen **für alle Häfen ab Reykjavik bis Rosendal** sind noch **bis heute, 20.05., um 18.00 Uhr** möglich. Bitte kommen Sie diesbezüglich zu den Öffnungszeiten an die Phoenix Information / Deck 5.

## POSTKARTEN-ANGEBOT 5+1

**Kaufen Sie** bis zum 23.05. in Reykjavik **5 Postkarten** (excl. Porto), erhalten Sie an der Phoenix Information / Deck 5 **eine Postkarte gratis** dazu.

## RESTAURANT VIER

### JAHRESZEITEN

Wir bieten Ihnen an ausgewählten Abenden ein kostenfreies, von Flottenchefkoch Fritz Pichler kreiertes Spezialitäten-Menü an. Ihre Reservierung nimmt unser Maître d'hôtel Carlos Sousa heute in der Zeit von 11.00 Uhr bis 11.30 Uhr im Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 7 entgegen.

# TAGESPROGRAMM

## Pfingstmontag, 20. Mai 2024

### Auf See

### VORMITTAG

#### FRÜHSTÜCK-SPEZIAL

Genießen Sie heute zum Frühstück **"Ham & Egg"**!

- 09.00 **Frühstart** - mit sanften Bewegungen in den Tag starten. **Tanja** freut sich auf Sie im **Kaisersaal** / Deck 6! Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.
- 09.00 **Bordpfarrerin Brigitte Gottuk** lädt Sie herzlich zum **ökumenischen Gottesdienst zu Pfingsten ein. „Wir feiern Gottes guten Geist“** in der **Lido-Terrasse** / Deck 9. **Jeder ist herzlich willkommen.**  
Musikalische Begleitung: **Laszlo Banfi am Flügel**
- 10.05 **Jennifer** spielt **Jakkolo** im **Salon Lili Marleen** / Deck 6.  
Wer spielt mit ihr das beliebte holländische Spiel?
- 11.00 **Das Phänomen Island: eine Reise zu einer Insel im Werden**  
Island ist berühmt für seine atemberaubenden Landschaften, für seine Vulkane und Gletscher. Doch wie wurde was jetzt ist? Die Insel ist ein Sonderfall der Erdgeschichte, ein Glücksfall für Naturliebhaber und ein Eldorado für Geologen. Ihr Dasein hängt eng mit der Entstehung des Atlantiks und mit der Lebendigkeit unseres vermeintlich so beständigen Planeten zusammen. Kaum eine Insel der Welt zeigt eindrucksvoller, dass auch das „Erdleben“ ein Prozess aus Werden und Vergehen ist. Auf Island kann man täglich der Schöpfung bei ihrer Arbeit zusehen. Und sie durch diesen Vortrag unserer **Lektorin Petra Clamer** im **Kaisersaal** / Deck 6 auch ein wenig besser verstehen.
- 11.15 **Walk a mile**  
Laufen Sie mit **Tanja** übers Deck und stärken Sie die Muskeln bei zusätzlichen Kräftigungsübungen. Treffpunkt ist an der **Pool Bar** / Deck 9.
- 11.30 Treffen Sie sich zum **Shuffleboard** auf Deck 7, steuerbord.
- 11.45 Die **Tischtennisplatte** steht auf **Deck 7**, backbord bereit, wer spielt mit? Bälle und Schläger liegen an der Rezeption bereit/ Deck 7!

#### RETTUNGSÜBUNG

Am Vormittag findet um ca. 10.00 Uhr eine **Rettsungsübung für die Besatzung** statt. Sämtliche Signale und Durchsagen, die Sie während der Übung hören, haben für Sie keinerlei Bedeutung. Bitte haben Sie Verständnis, dass es während der Rettungsübung zu Einschränkungen des Service kommen kann.

Wir bitten Sie, sich während der Rettungsübung nicht auf Deck 6 & Deck 7 in der Nähe der Rettungsboote/-inseln aufzuhalten.



## MITTAG / NACHMITTAG

12.30 - 14.00 Am **Lido-Grill** / Deck 9 (wetterabhängig):

Probieren Sie eine knackige **Bratwurst** oder **Käsekrainer vom Grill!**

Genießen Sie dazu ein Warsteiner (0,33l) zum Preis von je € 3,50.

14.15 Mögen Sie **Gesellschaftsspiele**? In der **Lido-Terrasse** / Deck 9 treffen sich alle Gleichgesinnten. Dies gilt ebenso für alle Freunde von **Skat, Rommé oder Schach!** Finden Sie Mitspieler für diese Reise.

14.30 **"Gesund alt werden und gesund bleiben!"**

**Gesundheitscoach Jeannette Anger** gibt Tipps und informiert in ihrem **Vortrag** im **Bordkino** / Deck 8, wie eine gesunde Lebensart ihre Lebensqualität verbessert.

15.15 Heute wird es etwas intensiver beim **Hantel Training** mit **Tanja**. Treffpunkt ist am **Fitness-Center** / Deck 6 (nur über die Außentreppe von Deck 7 zu erreichen).

15.30 **Jennifer** trifft alle **Darts**-Freunde für eine Partie 301 an der Darts-Scheibe **am Shuffleboardfeld**, steuerbord / Deck 7.

15.30 - 16.30 **Erdbeerhimmel**

Dieses Motto erwartet Sie heute bei der Tee- und Kaffeestunde im Restaurant Berlin / Deck 6.

Unser Pâtisserie-Team hat für Sie köstliche Erdbeer-Spezialitäten zubereitet.

Probieren Sie auch gerne eine Kaiser Bowle für € 5,90.

16.15 **Zuviel Stress im Alltag? Management- und Kommunikationstrainer Nicolas Nolte** erklärt Ihnen das Energie-Power-Konzept bei seinem **Vortrag** im **Bordkino** / Deck 8!

16.30 Machen Sie mit beim **Bingo** mit **Tanja & Uwe** im Salon **Lili Marleen** / Deck 6!  
(Bitte bringen Sie Kleingeld mit, eine Karte kostet € 5,-.)

### VERANSTALTUNG LIDO-TERRASSE

In der Lido-Terrasse / Deck 9, vorne findet um 17.15 Uhr eine Veranstaltung nur für geladene Gäste statt. Wir danken für Ihr Verständnis.

### KREUZFAHRTBERATUNG

Da sind noch ein paar Ihrer Urlaubstage nicht verplant und Sie haben wieder so richtig Kreuzfahrtlust? Dann kommen Sie an Bord Ihrer MS Amera zu diesen tollen Schnupperreisen. Es erwarten Sie beste Unterhaltung an Bord, kombiniert mit gastronomischen Köstlichkeiten, interessante Landgänge ebenso wie die typische Phoenix Atmosphäre ab der ersten Minute.

**Rebecca** berät Sie gern in **der Kreuzfahrtberatung** / Deck 8!

„Schnuppertörn und Wochenendtrip mit MS Amera“

AMR117 | 3 Tage | 16.08.2024 - 19.08.2024

Bremerhaven - Texel - Amsterdam - Bremerhaven

„Schnuppertörn über das Wochenende“

AMR140 | 4 Tage | 14.08.2025 - 18.08.2025

Bremerhaven - Ijmuiden (Amsterdam) - Oudeschild (Texel) - Bremerhaven



## ABEND

### BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

#### leichte Eleganz

Herren: Sakko mit oder ohne  
Krawatte

Damen: entsprechend

### TAGESCOCKTAILS

#### Swimming Pool

*alkoholisch*

(Bacardi, Vodka, Blue Curacao,  
Ananassaft, Kokossirup,  
Sahne)

zum Preis von nur € 4,50

#### Virgin Seabreeze

*alkoholfrei*

(Grapefruit- und Cranberry-  
saft, Sprite)

zum Preis von nur € 3,50

### APERITIF

Gönnen Sie sich einen

**D.O.M. Benedictine (4cl)**

für € 3,50!

### DIGESTIF

Ihr Barteam offeriert  
Ihnen heute

**Glennfiddich (4cl)**

für € 6,20.

### LATE NIGHT SNACK

Heute servieren wir Ihnen von  
22.00 - 23.00 Uhr in der Bar  
"Zum alten Fritz" leckere

**Pub Night Snacks.**

19.45- 20.45 Genießen Sie vor unserer beliebten Abendshow Musik Ihres  
**Bordpianisten Laszlo Banfi** in der **Lido Terrasse / Deck 9.**

ab 20.00 Die Bar "**Zum alten Fritz**" / Deck 7 verwandelt sich in einen

## IRISH PUB

**DJ Sven** unterhält Sie **ab 22.00 Uhr** mit passender Musik und sorgt  
für typische Pub Atmosphäre!

Das Barteam empfiehlt ein **Rock Shore (Fl. 0,33l) zu € 4,-** oder ein  
**Guinness (Dose 0,44l) zu € 5,10.**

20.00 - 23.00 Im **Salon Lili Marleen / Deck 6** unterhält Sie

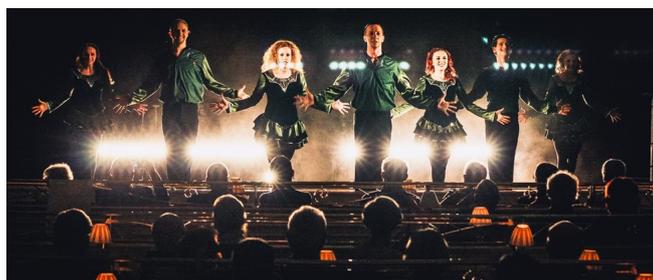
**Alleinunterhalter Adrian** mit schwingender Tanzmusik!

20.30 **Kinofilm** im Bordkino / Deck 8.

(Informationen zum Film finden Sie am Kinoeingang.)

21.00 Im **Kaisersaal / Deck 6:**

# Celtic Dreams



## Die spektakuläre Irish Tap Show

Erleben Sie heute Abend die perfekte Verflechtung aus

Tanz, Gefühl und Emotion! Mit Steptanz Ihres

**MS Deutschland Showensembles**

Luft- und Bodenakrobatik von **Anca Nowicki,**

Live begleitet auf der Geige von **Tomas Maldonado.**

Angelehnt an erfolgreiche Shows wie Riverdance, Feet of Flames und  
Celtic Women, wünschen wir Ihnen viel Spaß bei Celtic Dreams.

(Die Abendshow wird auch auf Kanal 9 im Bordfernsehen übertragen.)

### ZEITUMSTELLUNG

In der Nacht vom 20. Mai auf den 21. Mai werden die Uhren  
an Bord von MS Deutschland um **eine Stunde zurückgestellt.**



## BOUTIQUE

### Duftpräsentation

Die Welt der Düfte:  
Coco Chanel, Lancome oder Dior - welcher ist eigentlich der richtige Duft für mich und worauf kann ich achten?  
Diese und viele weitere interessante Informationen erfahren Sie heute **um 16.30 Uhr** in einem **Vortrag in der Bordboutique** über diese kleine aber dennoch so wichtige Angewohnheit die wir jeden Tag haben.

## DEUTSCHLAND SPA

### Hot Stone Massage

Massagetechniken mit heißen Steinen sind sowohl im asiatischen wie im pazifischen und amerikanischen Raum seit Urzeiten bekannt und aufgrund ihrer beruhigenden Wirkung geschätzt. Die warmen Basaltsteine werden gezielt auf die Energiepunkte des Körpers gelegt, entspannen so die gesamte Muskulatur und schenken dem Geist Ruhe und Klarheit.

### Entspannungszeit :

**50 Min. für € 68,- oder**

**80 Min. für € 88,-**

## FOTOSHOP

Bestellen Sie das **Fotobuch dieser Reise** mit wunderschönen Landschafts- und Schiffsaufnahmen!

Blättern Sie gerne schon mal in einem Fotobuch einer vergangenen Reise, welches am Fotoshop / Deck 7 ausliegt.

## VIDEOSHOP

**Bestellen Sie den Reisefilm noch bis heute und erhalten Sie 10% Rabatt.**

**Videomanager Micha** berät Sie gerne während der Öffnungszeiten am Videoshop auf Deck 7.

## ÖFFNUNGSZEITEN

<b>Rezeption / Notfall</b>	24 Stunden		Tel. 5404	Deck 5
<b>Phoenix Information</b>	10.00 - 12.30 Uhr	16.30 - 18.00 Uhr		Deck 5
<b>Gold- &amp; Silberservice</b>	11.00 - 12.00 Uhr			Deck 7
<b>Kreuzfahrtberatung</b>	11.00 - 12.30 Uhr	16.30 - 18.00 Uhr	Tel. 7304	Deck 7
<b>Fotoshop</b>	09.00 - 10.00 Uhr	20.00 - 21.00 Uhr	Tel. 7504	Deck 7
<b>Videoshop</b>		20.00 - 21.00 Uhr		Deck 7
<b>Boutique</b>	11.00 - 13.00 Uhr	15.00 - 18.00 Uhr 19.00 - 22.00 Uhr	Tel. 7305	Deck 7
<b>Schiffsarzt / Hospital</b>	09.00 - 10.00 Uhr	17.00 - 18.00 Uhr	Tel. 3405	Deck 3

## DEUTSCHLAND SPA

<b>Deutschland Spa / Friseursalon</b>	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 7313	Deck 7
<b>Innenpool</b>	06.00 - 20.00 Uhr		Deck 3
<b>Außenpool</b>	06.00 - 20.00 Uhr		Deck 9
<b>Fitnessraum</b>	09.00 - 24.00 Uhr		Deck 6
<b>Sauna</b>	09.00 - 20.00 Uhr		Deck 6

## RESTAURANTZEITEN

<b>Early Bird</b>	07.30 - 08.00	in der Lido-Terrasse	Deck 9
<b>Frühstücks-Buffer</b>	08.00 - 10.00	im Restaurant Berlin, freie Platzwahl	Deck 6
	08.00 - 09.30	im Lido-Restaurant, freie Platzwahl	Deck 9
<b>Spätaufsteher-Frühst.</b>	09.30 - 10.00	im Lido-Restaurant, freie Platzwahl	Deck 9
<b>Heiße Bouillon</b>	11.00 - 11.30	an der Lido Bar auf Wunsch auch mit Schuss	Deck 9
<b>Mittags-Buffer</b>	12.30 - 14.00	im Lido-Restaurant, freie Platzwahl	Deck 9
<b>Mittagessen</b>	12.30 - 14.00	im Restaurant Berlin, freie Platzwahl	Deck 6
<b>Bratwurst-Spezial</b>	12.30 - 14.00	am Lido-Grill, draußen	Deck 9
<b>Tee- &amp; Kaffeestunde</b>	15.30 - 16.30	<b>im Restaurant Berlin</b>	Deck 6
<b>Buffer-Abendessen</b>	18.00 - 20.30	im Lido-Restaurant, freie Platzwahl	Deck 9
<b>Abendessen</b>	18.00 - 20.30	im Restaurant Berlin, freie Platzwahl	Deck 6
<b>Spezialitäten Menü</b>	18.30	im Rest. "Pichlers" (Vier Jahresz.)	Deck 7
<b>(Für dieses besondere Abend-Menü ist eine Reservierung notwendig.)</b>			
<b>Late Night Snack</b>	22.00 - 23.00	<b>in der Bar "Zum alten Fritz"</b>	Deck 7

## BARZEITEN

<b>Bar „Zum alten Fritz“</b>	ab 09.00 Uhr	Deck 7
<b>Pool Bar (wetterabhängig)</b>	11.00 - 18.00 Uhr	Deck 9
<b>Lido-Bar (wetterabhängig)</b>	12.00 - 14.30 Uhr	Deck 9
<b>Salon Lili Marleen</b>	14.00 - 24.00 Uhr	Deck 6
<b>Lido-Terrasse</b>	14.00 - 24.00 Uhr	Deck 9

## WO IST DIE PHOENIX FLOTTE HEUTE?

<b>MS Amadea</b>	Scilly Inseln / Großbritannien
<b>MS Artania</b>	Auf See, Kurs Banjul / Gambia
<b>MS Amara</b>	Lissabon / Portugal

Ihr MS Deutschland-Team wünscht Ihnen einen schönen Tag auf See!

